

CARDIO TRAINING IMPACT

INFORMATIONS PRATIQUES

- Pratique du Cardio Training Impact possible à partir de 14 ans

- Lieu des cours : COSEC 55 rue de l'Orme Macaire
(au 1^{er} étage) 95 220 HERBLAY-SUR-SEINE



Ne pas envoyer de courrier à cette adresse

- Planning des cours :

lundi	20h - 21h30
mercredi	20h - 21h30
samedi	11h - 12h30

- 3 formules de cours :

1 cours / semaine	198 € / an
2 cours / semaine	250 € / an
3 cours / semaine	290 € / an

NB : Le règlement se fait à l'ordre de « TKD 95 HERBLAY »



- Les jours choisis sont définis pour la saison complète.
- Pas de substitution de jour possible.
- Aucun remboursement d'adhésion, total ou partiel, ne sera effectué, et ce quel qu'en soit le motif (médical, déménagement, etc.).

- Tenue Cardio Training : La tenue du club est obligatoire pour la pratique.

La tenue est vendue* auprès du club et se compose de :

- 1 t-shirt
- et au choix : 1 pantalon, 1 legging ou 1 short.

Tailles disponibles : S, M, L, XL, XXL & XXXL

* Les tarifs de chaque élément sont indiqués dans le formulaire d'inscription.

- Certificat médical :
 - Obligatoire
 - Doit mentionner la « non contre-indication à la pratique du cardio training impact »
 - Durée de validité : 3 ans



- à remettre au plus tard 1 mois après remise du dossier d'inscription.
- passé ce délai, il vous sera impossible de suivre les entraînements.

- Contacts :

☎ Président :	Marcel CHRISMANN : 06 32 29 02 06
☎ Professeure principale :	Nadia FERAY : 06 87 75 21 55
✉ Adresse postale :	23 bis rue du Drain 95 480 PIERRELAYE
@ mail :	nadtkd@yahoo.com
@ Site internet :	http://www.taekwondo95herblay.com/

Le règlement intérieur complet du club est disponible sur le site internet :

<http://www.taekwondo95herblay.com/content/6-s-inscrire>

CARDIO TRAINING IMPACT

Formulaire d'inscription

Date de remise du dossier complet :



- Dossier d'inscription complet : à remettre au plus tard fin Octobre
- Certificat médical : - à remettre au plus tard 1 mois après remise du dossier d'inscription.
- passé ce délai, il vous sera impossible de suivre les entraînements.
- Cotisation : Aucun remboursement, total ou partiel, ne sera effectué, et ce quel qu'en soit le motif (médical, déménagement, etc.)

MERCI DE COMPLETER CE FORMULAIRE DE MANIERE LISIBLE

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Lieu de naissance :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

☎ :

E-mail :

En cas d'urgence Personne à prévenir

Nom :

Prénom :

☎ :

Autorisation parentale pour les mineurs

Je, soussigné(e), autorise mon enfant à pratiquer au sein du club, et autorise le club CARDIO TRAINING IMPACT à utiliser les photos de mon enfant présent lors des cours à figurer sur le site internet du club.

Signature du représentant légal :

- Certificat médical de non contre-indication à la pratique du cardio training impact. ☐
- 2 enveloppes autocollantes timbrées à vos nom et adresse personnelle lisibles. ☐
- 1 photo d'identité (pas de photocopies) ☐
- 1 formulaire d'inscription dûment rempli ☐

- | | | | | | |
|--|-------------------|--------------------------|--------------------------|-------|---------|
| ▪ <u>Formule choisie</u> :

(Cocher la case correspondant à votre choix) | 1 jour / semaine | lundi | ☐ | 198 € | € |
| | | mercredi | ☐ | | |
| | | samedi | ☐ | | |
| | 2 jours / semaine | lundi & mercredi | ☐ | 250 € | |
| | | lundi & samedi | ☐ | | |
| | | mercredi & samedi | ☐ | | |
| | 3 jours / semaine | lundi, mercredi & samedi | ☐ | 290 € | |

- | | | | | |
|---|----------|--------------------------|------|---------|
| ▪ <u>Tenue Cardio Training Impact</u> :

(Cocher les cases correspondant à votre choix) | T-shirt | ☐ | 19 € | € |
| | Pantalon | ☐ | 23 € | € |
| | Legging | ☐ | 25 € | € |
| | Short | ☐ | 26 € | € |

- | | | | | |
|------------------------------|--|--------------------------|--------|---------|
| ▪ <u>Réduction famille</u> : | 20€ de réduction par inscription supplémentaire | | | |
| | Valable uniquement pour les inscriptions de septembre à décembre inclus. | ☐ | - 20 € | € |

TOTAL = €

CARDIO TRAINING IMPACT
